

TunteVa-toimintamalli®

Ajankohtaista
dementiatyössä
26.2.2010

TunteVa-toimintamalli®

- Ytimenä on amerikkalaisen sosiaaliterapeutin Naomi Feilin kehittämä validaatiomenetelmä
- On muistisairaahan kohtaamiseen kehitetty vuorovaikutusmenetelmä
- TunteVa-vuorovaikutuksessa on kyse muistisairaahan henkilön arvostavasta kuuntelemisesta ja kohtaamisesta
- Auttaa ymmärtämään muistisairaahan maailmaa
- Ohjaa vuorovaikutusta sellaiseen suuntaan, mikä tukee muistisairasta ihmistä

TunteVa-toimintamalli®

- Tampereen Kaupunkilähetys ry toimi vuosina 1995-2005 Validation Training Instituten valtuuttamana validaatio koulutusorganisaationa Suomessa
- Tampereen Kaupunkilähetys ry jatkaa TunteVa-toimintamallin® kehittämistä ja koordinointia
- Yhteistyökumppaneita ovat Sopimusvuorisäätiö ja 25 erityiskoulutuksen saanutta TunteVa-kouluttajaa eri puolelta Suomea
- Dementiahoito TunteVaksi-projekti, jonka tavoitteena on menetelmän valtakunnallistaminen

TunteVa-koulutus

- TunteVa-hoitajakoulutus (1.vaihe)
 - Yksilökohtaaminen
 - Keväällä 2010 Kouvolassa
- TunteVa-ryhmänohjaajakoulutus (2.vaihe)
 - Muistisairaiden ryhmänohjaaja
- TunteVa-ohjaajakoulutus (2.vaihe)
 - Muistisairaiden henkilöiden omaisten ryhmänohjaaja
- TunteVa-kouluttajakoulutus (3.vaihe)
 - Pätevyys opettaa TunteVa-toimintamallia

Yhteystiedot

- Taru Kaera
Tampereen Kaupunkilähetys ry
Dementiahoito TunteVaksi-projekti
puh. 03 3454 3157 tai 040 8372 135
taru.kaera@tamperecitymission.fi

Jenni Arola
Kouvolan seudun Muisti ry
Kymenlaakson Muistiluotsi
puh. 045 270 4003
jenni.arola@kouvolanseudunmuisti.fi

TunteVa-hoitajakoulutuksen käyneiden kokemuksia menetelmän käytöstä

- *Kunnioitan vanhusta enemmän. En näe hänen käyttäytymistään ”kiusantekona” vaan, että siihen on syy ja mieli.*
- *Ei tule mieleenkään enää alkaa väitellä asioista ja tuputtaa realiteetteja ”hikeentymiseen” saakka.*
- *Opettanut pysähtymään paikalleen, kuuntelemaan, olemaan juuri sillä hetkellä kyseisen ihmisen kanssa.*

TunteVa-hoitajakoulutuksen käyneiden kokemuksia menetelmän käytöstä

- *On saanut itseluottamusta, kun on huomannut selviävänsä hankalistakin tilanteista.*
- *Antanut keinoja vaikeisiin tilanteisiin ja rohkeutta keskustella murheellisistakin asioista ja tarttumaan asiakkaan tärkeäksi kokemaan seikkaan.*
- *Antanut onnistumisen hetkiä ja luonut hyviä suhteita potilaiden kanssa.*

Lähteet

- Feil Naomi: Validaatio menetelmä muistihäiriöisten vanhusten hoitoon
- Kämäräinen Liisa, Tampereen Kaupunkilähetys ry: TunteVa-omaistenopas –Miten ymmärtää muistisairasta ihmistä?
- Kämäräinen Liisa, Tampereen Kaupunkilähetys ry: luentomateriaali
- www.tunteva.fi