

Green Care –mahdollisuudet Suomessa

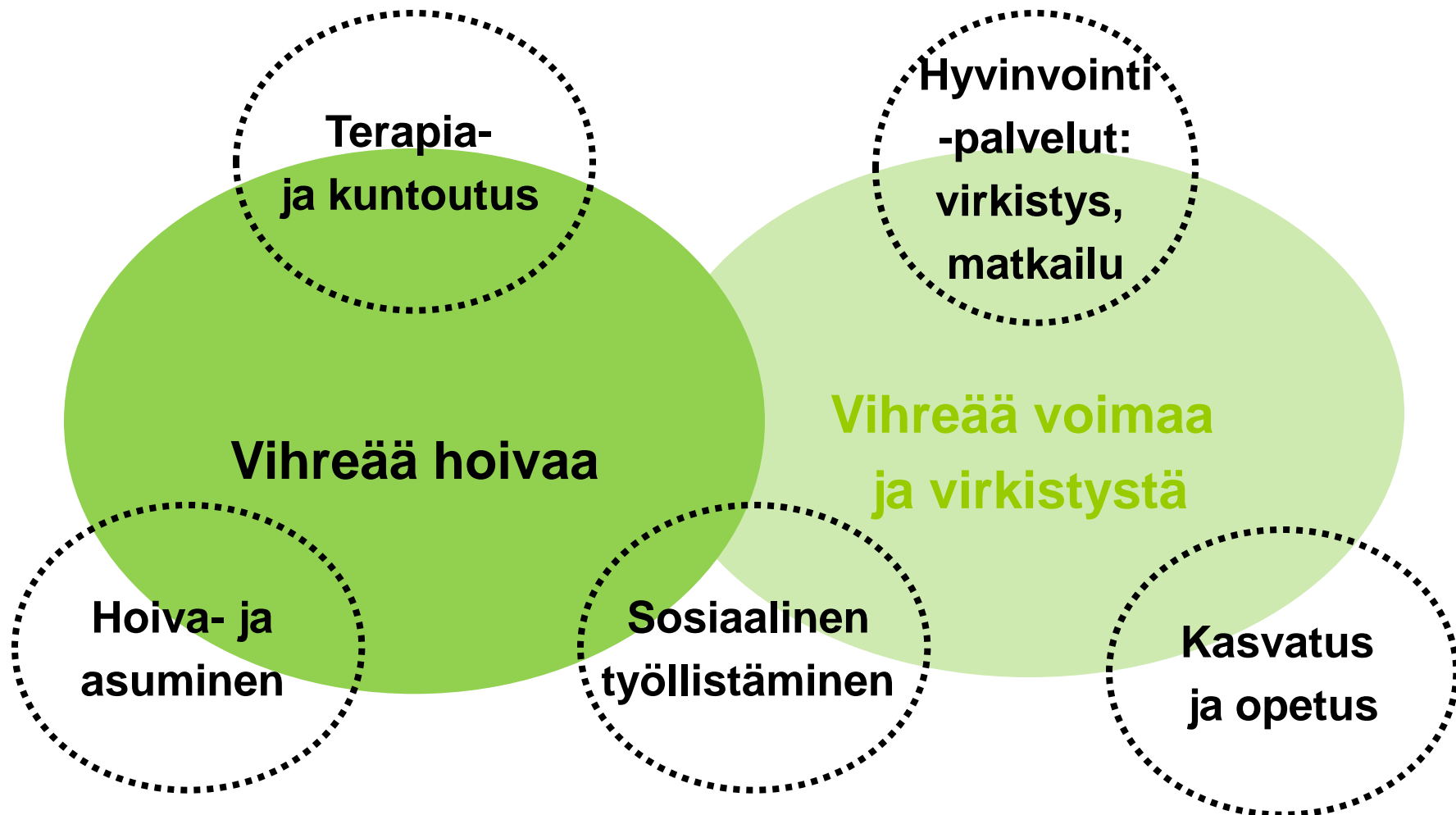
Maa- ja elintarviketalouden tutkimuskeskus



GREEN CARE

- luonnon ja maaseutu ympäristön (kasvit, eläimet, maisema, arkirutiinit, yhteisöllisyys, hiljaisuus...) hyödyntämistä hyvinvoinnin lähteenä

Toimintamalleja ...



Toimintamalleja ...

Hoiva ja asuminen

- Aukkaiden elämänlaadun parantaminen ja omatoimisuuden tukeminen hoitolaitoksissa, perhekodeissa ja palveluasumisen kohteissa
- Menetelmät: luonto-, maatala- ja eläinavusteiset menetelmät, ulkoilu!
- Rahoitus: hoitolaitokset, kuntien sosiaalitoimi
- Haasteet: GC –osaamisen lisääminen ja yhteistyö palveluntuottajien kanssa



Haliberni kaverina

Kuva: Jukka Hyytiä.

Terapia ja kuntoutus

- Asiakkaan diagnoosiin perustuva kuntouttaminen ja toimintakyvyn palauttaminen sosiaali- ja terveydenhuollossa
- Menetelmät: ratsastusterapia, puutarhaterapia, eläinavusteinen toimintaterapia, seikkailukasvatus..
- Rahoitus: Kunnan sosiaalitoimi, KELA, asiakkaat itse
- Haasteet: GC-osaamisen kartuttaminen

....



**Sosiaalipedagogista
hevostoimintaa Toiskan tallilla**

Päivätoiminta

- Päivätoiminnan järjestäminen vaikeavammaisille on kuntien lakisääteinen velvollisuus
- Osa kunnista järjestää päivätoimintaa myös ikäihmisille
- Suomessa yksityisen päivätoiminnan osuus vielä vähäinen
- Tavoite: Asiakkaiden omatoimisuuden ja elämänlaadun ylläpitäminen
- Rahoitus: kuntien sosiaalitoimet



**Päivätoimintaa Högbyn tilalla
Ruotsissa**

Toimintamalleja ...

Sosiaalinen työllistäminen

- Vajaakuntoisten työntekijöiden työllistäminen
 - laitosten työtoimintaa tai yrityksissä tapahtuvaa avotyötoimintaa
 - pitkäaikaistyöttömien kuntouttava työtoimintaa
 - tuettua työllistämistä (sosiaaliset yritykset)
- Tavoite: asiakkaan toimintakyvyn ylläpitäminen ja kehittäminen
- Rahoitus: työvoima- ja elinkeinohallinto, työvoiman palvelukeskukset

....



**Työtä ja toimintaa Hakamaan
maatilalla (Eteva -
kuntayhtymä)**

Toimintamalleja ...

Hyvinvointipalvelut

- vihreää voimaa!

- Voimaannuttavia ja ennalta ehkäiseviä palveluja luonnon parissa (luontomatkailu, maatilamatkailu)
- Rahoitus: Yksityiset asiakkaat, yritykset
- Haasteena palveluiden tuotteistaminen ja laadun ylläpitäminen



**Hiking Travel, Ylöjärvellä
toimiva luontomatkailun yritys**

Toimintamalleja ...

Kasvatus

- Outdoor education – oppimista koulun seinien ulkopuolella, osana yhteiskuntaa
- Tavoite: kokemalla oppiminen
- Luontokoulut, leirikoulut, kestävän kehityksen kasvatus, erityiskoulut
- Rahoitus: Kunnan opetustoimi, oma rahanhankinta



Maalle Oppimaan, MTT

<http://www.agronet.fi/leirikoulu/etusivu.html>

GC menetelmiä

```
graph TD; A([GC menetelmiä]) --> B[Eläin-avusteiset]; A --> C[Luonto-avusteiset]; A --> D[Viherympäristön kuntouttava käyttö]; A --> E[Maatilan kuntouttava käyttö (hoivamaatalous)];
```

Eläin-avusteiset

Ratsastusterapia

Sosiaalipedagoginen hevostoiminta

Kaverikoirat

Muu eläinavusteinen (lampaat, alpakat ja laamat, jne)

Luonto-avusteiset

Ekopsykologia

Seikkailukasvatus

Luonnon materiaalien käyttö

Ympäristökasvatus

Viherympäristön kuntouttava käyttö

Puutarhaterapia

Terapeuttiset pihat

Sosiaalinen puutarhatoiminta

Maatilan kuntouttava käyttö (hoivamaatalous)

Kuntouttava työ

Vastuullisuus

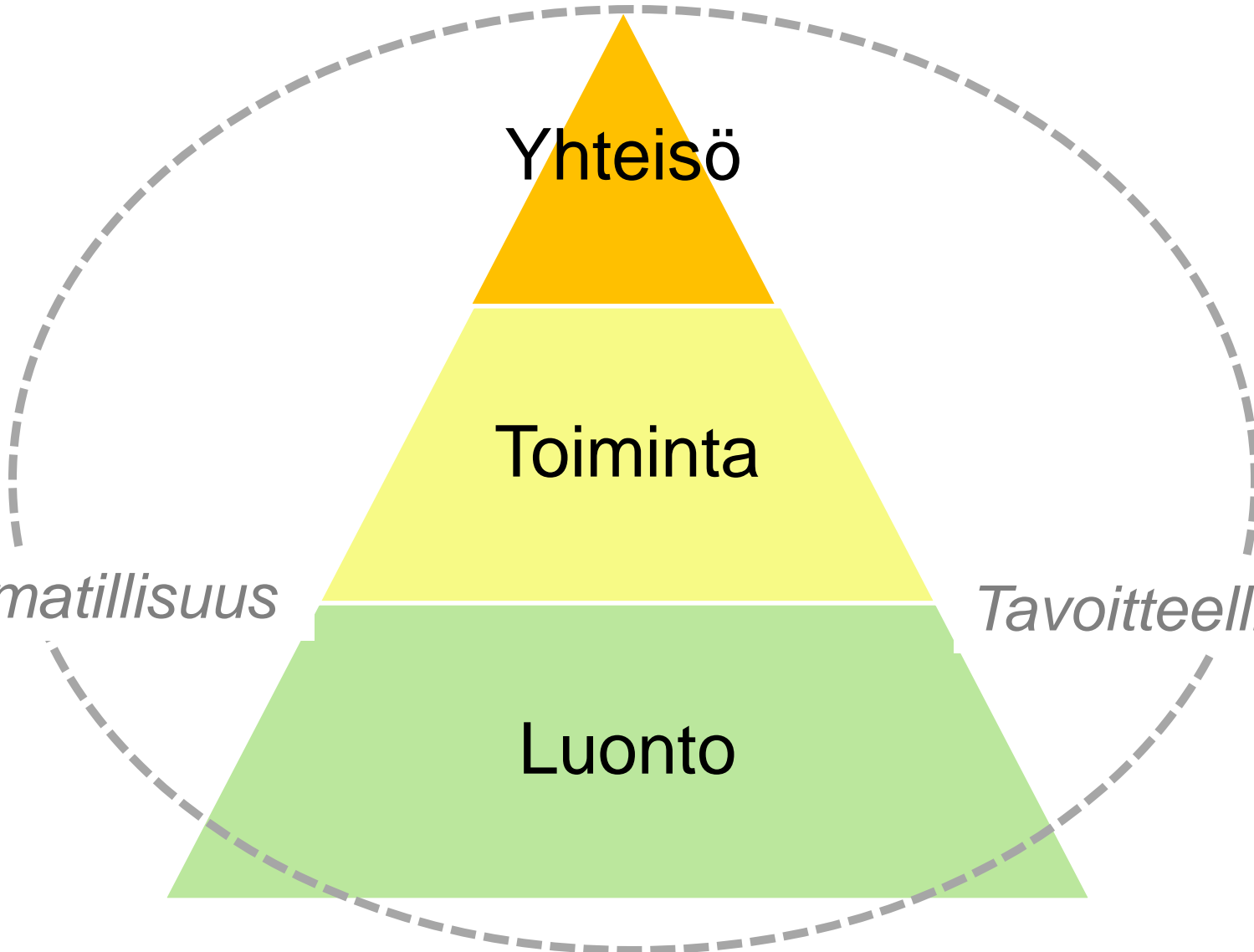
Yhteisö

Toiminta

Luonto

Ammatillisuus

Tavoitteellisuus



Hyvinvointivaikutukset ...

Luonnon vaikuttavuus



- Elimistön stressireaktioiden väheneminen
- Keskittymiskyvyn paraneminen,
- Läsnäolo nykyhetkessä ja kokonaisvaltaiset aistielämykset
- Mielialan paraneminen

Hyvinvointivaikutukset ...



Ylitalon Alpakat

Eläinten vaikutukset

- Eläinten rauhoittavat vaikutukset: lohdun, läheisyyden ja hellyyden tarjoaminen ilman sosiaalisia arvoasetelmia
- Eläinten taito läsnäoloon vastakohtana ihmisten pyrkimykselle elää tulevassa tai menneessä
- Harjoittelutilanne vuorovaikutuksen ja tunnetaitojen opetteluun
 - Puheen sijaan ruumiinkieli
 - Sosiaalisten pelisääntöjen ja vastuullisuuden oppiminen eläinten avulla

Maatilan ja hevostallin vaikuttavuus



- Tarjoaa ”tukevan ja tuuppivan” ympäristön kuntoutumiseen ja omien voimavarojen palautumiseen
- Arkipäivän rutiinit kannattelevat
- Mahdollisuus työtehtävien mitoittamisen kykyjen mukaisesti
- Jatkuva palaute yhteisön ja toiminnan kautta
- Kokemus oman työpanoksen tarpeellisuudesta
- Vuorovaikutus eläinten ja luonnon kanssa: voi seurata vuodenkiertoa, kasvun ja lisääntymisen ilmiöitä
- Lähiruoan mahdollisuudet

Green Care Finland- yhdistys

www.gcfinland.fi

MTT www.mtt.fi/greencare