



TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS

Apuvälineteknologiaa ja itsenäinen suoriutuminen

esimerkkejä onnistumisesta

Apuvälineet ja dementia

Pohjoismaissa –hanke 2006 – 2008

- Tutkittiin dementoivaa sairautta sairastavien ihmisten apuvälineiden käyttöä muistin ja muiden kognitiivisten toimintojen tukena
- Haastateltiin apuvälineiden käyttäjiä, omaisia ja apuvälineitä hankkineita henkilöitä
- Haastateltavia apuvälineitä käyttäviä henkilöitä oli Suomesta vaikea löytää



Esimerkkejä käytetyistä apuvälineistä

- Hälyttimet
- Kalenterit
- Liesivahdit
- Hahmottamista helpottavat välineet
- Lääkeannostelijat
- Paikannuslaitteet
- Pallopeitto
- Puhuvat laitteet
- Robottihylje ja nuket



Erilaisia hälyttimiä



Erilaiset kalenterit

- Seinäkalenterit
- Päivä- ja yökalenterit
- Automaattiset vuorokausikalenterit



Liesivahdit

- Ajastimella varustetut liedet
- Erilliset hellähälyttimet, hellavahdit, palo- ja sähkövahdit
- Turvaliesituuletin



Hahmottamista helpottavat välineet



Pallopeitto



Puhuvat laitteet



Robottihylje ja nuket



[Video Parosta Japanissa](#)



Yhteenvetoa projektin tuloksista: Apuvälineistä koettu hyöty

- Tukivat aktiivisuutta ja itsenäisyyttä luomalla turvaa päivittäiseen toimintaan
- Pidensivät omatoimisuuden aikaa
- Ehkäisivät ongelmien syntymistä
- Antoivat vapauden tunteen valvonnan sijasta
- Auttoivat muistamaan sovitut ajat ja tehtävät
- Toivat iloa ja vahvistivat itsetuntoa
- Helpottivat läheisten roolia



Yhteenvetoa projektin tuloksista: Apuvälineiden käyttöaika

- 3 viikkoa – 3 vuotta
- Keskimäärin 16 kuukautta
- Useimmat käytössä päivittäin



Yhteenvetoa projektin tuloksista: Apuvälineiden maksaja

- Kunta tai valtio 18
- Käyttäjä itse 8
- Hoitokoti 3
- Kehittämiprojekti 3
- Ei tietoa 1



Yhteenvetoa projektin tuloksista: Mistä tietoa apuvälineistä

- Dementia-neuvoja (lähihoitaja, toimintaterapeutti, sairaanhoitaja)
- Omainen
- Sairaалosaston tai hoitopaikan henkilökunta (lääkäri, sairaanhoitaja, toimintaterapeutti, fysioterapeutti, johtaja)
- Muistiklinikka (toimintaterapeutti)
- Projekti
- Näyttely, messut
- Lehti-ilmoitus

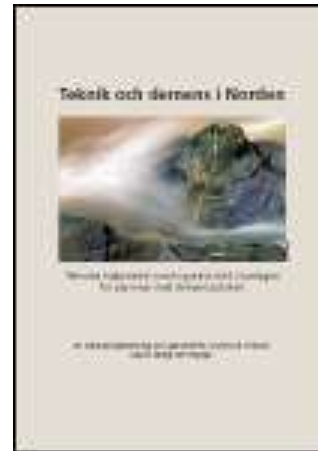


Onnistumisen edellytyksiä

- Tarvitaan tietoa apuvälineistä – ensitieto tärkeää
- Pitää arvioida kokonaistilanne – ei pelkästään yksittäisiä apuvälinearviointeja
- Apuvälineet ajoissa käyttöön
- Käytönopastus kaikille asianosaisille
- Dementiaoireinen henkilö mukaan apuvälineen valintaan
- Jatkuva seuranta ja apuvälineiden sopivuuden arviointi



Julkaisu verkossa



- <http://www.stakes.fi/verkkajulkaisut/muut/M267.pdf>
- <http://www.hi.se/Global/pdf/2008/83014-pdf-teknikochdemensinorden.pdf>



Lisätietoja



- Tuula Hurnasti
- 20 610 7107
- tuula.hurnasti@thl.fi
- www.thl.fi/apuvalineet

