



MAASEUTU 2020



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin

## Hyvä ikääntyminen Rautjärvellä -keskustelutilaisuus 14.8.2019 Yhteenveto

### 1. Mitä kohtaamispaikkoja ja toimintaa jo nyt löytyy?

#### **Ikäihmisten parissa toimivat yhdistykset ja muut tahot:**

- Kylätoimikunnat
- Rautjärven Seudun Invalidit ry
- Rautjärven Seudun Reumayhdistys ry
- Martat (syyskuussa käynnistyy avoin kahvila kukkakauppa Lumon tiloissa maanantaisin)
- Rautjärven-Simpeleen Sydänyhdistys ry
- Eläkeliitto: tanssit Teboililla 2 kertaa kuukaudessa, kahvit 3:n viikon välein
- Simpeleen Eläkkeensaajat ry (kerho kokoontuu Työväentalolla 2 kertaa kuukaudessa)
- Simpeleen tehtaan eläkeläiset ry
- SPR: (Keppelissa kerhotoimintaa, ulkoilutoimintaa, ystäväpalvelu)
- Muistiyhdistys
- Kansalaisopisto (Kivijärven koululla)
- Karjalaisseura kerran kuukaudessa (Roihankatu 4)
- ”Maailmanparannus-porukka” omassa talossa
- Kuntosaliyryhmä, 65+ jumppa Kuntotsemppi, Äijäjumppa yms. (Liikuntatoimen alaista)
- HALL:n uimahalliretki 2 kertaa kuukaudessa
- Eksoten päivätoimintaryhmät (avoimia)
- Keppelin vanhusten ryhmä

#### **Olemassa olevat tilat ja kohtaamispaikat:**

- Invakammari: lauluporukka kerran viikossa, muistikahvila kerran kuukaudessa, muistikerho, keskiviikkoisin kaikille avoin
- Tori Simpeleellä torstaisin
- Nuorisoseurantalo
- Yhteisvastuukahvila





MAASEUTU 2020



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin

- Kivijärven koulu
- Kivitasku
- Pitkäjärven toimintakeskus
- Keppelin kerhohuone
- Aseman koulu
- Kirjaston Kirsti-sali

## **2. Minkälaista yhteistyötä jo tehdään?**

- Yhteisiä retkiä
- Yhteisiä luentotilaisuuksia
- Yhteisiä kahvituksia
- SPR, seurakunta ja Rautjärven Seudun Invalidit tekevät yhteistyötä ulkoiluystävätoiminnassa

## **3. Mitä voitaisiin kokeilla ja kehittää ikäihmisten hyväksi?**

### **Ideoita uuteen toimintaan ja tiloihin:**

- Äijäkerho
- Maksuttomia toimitiloja
- Retkiä kotipuutarhaan
- Laavulla lettuja
- Syömään taivaan alle Tehtaanpuistoon
- Keskustelupiirit (elämänkerrat, kylien historia)
- Päiväretkiä 1-2 kertaa vuodessa (sisältää omakustanteisen ruuan ja kahvin)
- Bingo
- Seurakunnalta enemmän toimintaa ja tapahtumia
- Tarvitaan toria vastaava kohtaamispaikka talviajalle
- Toimintaa myös toimintakyvyltään heikommille ja ns. ei -aktiivisille
- Ylisukupolvista toimintaa, nuorempia ihmisiä mukaan: mm. lapsikummit, eläinystävät, yhteislaulutilaisuudet
- Tehtaanpuiston ja liikuntapuiston hyödyntäminen





MAASEUTU 2020



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin

- Kaikille avointa matalan kynnyksen rentoa vapaamuotoista toimintaa esim. ”muistelointia”, mukavaa yhdessäoloa, kahvittelua (myös niille, jotka eivät ole minkään yhdistyksen jäseniä)
- Kiertävä ”olohuone”-toiminta kylillä (Kyytiongelman vuoksi kyliltä ei pääse Simpeleelle toimintaan)

### **Ideota vapaaehtoistoimintaan:**

- Tarvitaan eri ikäisiä vapaaehtoiseksi, ettei aina samat henkilöt kuormitu
- Saattaja/avustaja esim. silmälääkəriin
- Yhteistyötä lukion kanssa

### **Ideota kulkemiseen:**

- Kyyti viikoittain kaupalle Ahomäestä
- Yhteiskyydit (Imatra, Lappeenranta, muut kunnat)
- Kuljetuksessa organisaatioiden välinen yhteistyö, myös yrittäjät mukaan yhteistyöhön

### **Ideota yhteistyöhön:**

- Tarvittaisiin kaikille helppokäyttöinen yhteinen toimintakalenteri toiminnan suunnittelun tueksi ja osallistumisen mahdollistamiseksi
- Tiedottaminen: toimijatahot voisivat ilmoittaa toiminnastaan hyvinvointisihteerille ja tämä voisi koota tiedot kaikkien toiminnasta yhteen tiedotteeseen. Jokainen toimija voisi levittää tätä tiedotetta omissa verkostoissaan (jäsenet, asiakkaat).
- Tiedottamista enemmän myös niistä kohtaamispaikoista ja toiminnasta, jotka ovat kaikille avoimia.
- Toimijoille ja vapaaehtoisille yhteistä toimintaa, kunta enemmän mukaan
- Toimijoiden (yhdistykset, seurakunta, kunta) yhteinen tapaaminen alkusyksystä ennen oman toimintasuunnitelman vahvistamista

